Tillfällig krona: så sköter du den

I väntan på en färdig krona får du ofta en tillfällig krona. Den skyddar tanden, men den sitter inte lika fast som den riktiga.

Varför en tillfällig krona?

Efter att tanden har slipats behöver den skyddas mot kyla, värme och bakterier. Den tillfälliga kronan håller också tänderna på plats tills den riktiga är klar.

Var försiktig när du äter

- Undvik klibbig mat som kola och tuggummi.
- Undvik hårda saker som nötter och is.
- Tugga gärna på andra sidan.

Rengöring

Borsta som vanligt men försiktigt. Vid rengöring mellan tänderna, dra ut tandtråden åt sidan i stället för att lyfta den uppåt, så att kronan inte lossnar.

Om kronan lossnar

Kontakta kliniken. Spara kronan. Ibland kan den sättas tillbaka tillfälligt, men följ klinikens råd.

Om det gör ont

Lite ilningar är vanligt. Om det gör mycket ont eller om bettet känns fel, hör av dig.

Hur länge sitter den?

En tillfällig krona tandlakartid online sitter oftast i några veckor, tills den färdiga kronan har tillverkats. Det är viktigt att du kommer tillbaka på det inbokade besöket. En tillfällig krona är inte gjord för att hålla länge och kan slitas eller lossna. Om du behöver flytta besöket, gör det i god tid och fråga om den tillfälliga kronan klarar en längre väntan.

Ilningar och känslighet

Tanden under en tillfällig krona kan vara känslig för kyla, värme och tryck, eftersom den har slipats och inte är helt täckt av den färdiga kronan ännu. Det är vanligt och brukar gå över när den riktiga kronan är på plats. Undvik mycket kalla och varma drycker och tugga på andra sidan. Tandkräm för känsliga tänder kan lindra. Om tanden börjar värka, om det dunkar eller om du får svullnad ska du höra av dig till kliniken, eftersom det kan vara ett tecken på att nerven i tanden är irriterad.

Oftast räcker det med lite extra försiktighet tills den färdiga kronan är på plats.

Sammanfattning

En tillfällig krona skyddar tanden i väntan på den riktiga. Var försiktig med klibbig och hård mat, och kontakta kliniken *bokatandlakartid* om kronan lossnar.

Boka Tandläkartid hjälper dig som ska boka tid hos tandläkaren. Här hittar du råd om bokning, undersökningar och munhälsa.