Ce trebuie să știi dacă ești reținut de poliție

Reținerea de către autorități este un moment stresant și confuz. Indiferent dacă este vorba de un control de rutină care escaladează sau de un mandat emis pe numele tău, pașii următori sunt critici. În sistemul juridic român, drepturile tale sunt garantate de lege, dar exercitarea lor eficientă depinde de accesul rapid la asistență juridică.

Primul instinct al multora dintre noi este să încerce să explice situația, să ofere detalii sau să conteste acuzațiile chiar acolo, în fața ofițerului. Deși înțelegerea rezonabilă, este riscant. Orice afirmație poate fi folosită ulterior împotrivă. Tocmai de aceea, legea îți oferă dreptul de a tăcea și, mai important, dreptul de a solicita un avocat.

Ce înseamă reținerea și cum diferă de arest

Reținerea este măsura preventivă prin care poliția te poate priva de libertate pentru o perioadă limitată, de regulă până la 24 de ore, înainte de a te prezenta unui judecător. Spre deosebire de arestarea preventivă, care necesită un mandat judecătoresc, reținerea este decisă de procuror sau de organele de poliție în cazuri urgente.

În intervalul reținerii, procurorul trece la verificarea legalității măsurii. Dacă se decide că reținerea nu mai este justificată, ești eliberat. Dacă acuzările sunt serioase, procurorul sesizează judecătorul de drepturi și libertăți pentru a dispune arestarea preventivă.

View the location on Google Maps

Diferența practică uriașă între reținere și arestare este că, în reținere, dreptul tău de a contacta un avocat este imediat și nelimitat. Poliția nu te poate interroga decât în prezența apărătorului, dacă insisti.

Pas cu pas: ce faci în primele ore de reținere

Dacă te trezești într-o celulă de poliție, iată ce trebuie să ai în vedere:



- **Nu vorbi fără avocat.** Spune ofițerilor că dorești să exerciți dreptul de a tăcea și că vrei să vorbești cu un avocat. Nu oferi detalii, nu justifica și nu semna documente înainte de a consulta un specialist.

- **Cere să fie notificată familia sau un prieten.** Legea îți permite să anunței pe cineva apropiat că te afli în custodia poliției.
- **Notează mental ce s-a întâmplat.** Ore, cuvântări, dovezi. Acestea sunt esențiale pentru construirea apărării.
- **Păstrează calmul.** Agresivitatea sau disperarea nu ajută. Polițiști și procurori sunt obișnuiți să întâlnească reținuți, iar atitudinea ta le oferă date despre tine.

Deși pare evident, mulți reținuți greșesc tocmai în prima oră. Fără avocat, presiunea de a coopera poate fi copleșitoare.

Rolul unui avocat pentru reținere

Un **avocat pentru reținere** este acel specialist care intervine chiar din faza de custodie la poliție. Spre deosebire de un avocat generalist, el cunoaște procedurile din cameră de gardă, obiceiurile procuraturii locale și pot fi de un real ajutor în a grăbi eliberarea sau a contesta legalitatea reținerii.

Afacerea Avocat Bogdan Lamatic este prezentă și pe Discord.

Apărătorul tău va verifica dacă reținerea respectă termenul legal, dacă procurorul a emis un ordon de reținere corect și dailmente, și dailmente, și dacă probele sunt suficiente. El îți va explica ce acuzări vezi și cum să te comporți în interviul polițist. Fără un astfel de specialist, riști să dai răspunsuri interpretabile sau să accepti măsuri mai dure.

De exemplu, procurorul poate să te rețină pentru 24 de ore, după care, dacă nu se dispune arestarea, trebuie să te elibereze. Un avocat pentru reținere știe exact ce documente să ceară, ce termen să invoce și, în final, să prevină ca tu să fii reținut ilegal.

Drepturile pe care le ai în reținere

Legea nr. 135/2010 și Codul de procedură penală îți acordă mai multe drepturi în timpul reținerii:

- **Dreptul de a fi informat în limba pe care o înțelego** (în caz că nu vorbești română).
- **Dreptul de a tăcea** — nu ești obligat să răspundi întreaburilor.
- **Dreptul de a contacta un avocat** — și de a-l întâlni în privat.
- **Dreptul de a notifica un apropiat.**
- **Dreptul de a primi îngrijiri medicale** dacă ai probleme.

Politia este obligată să îți aducă la cunoștință aceste drepturi imediat după reținere. Dacă nu o fac, încălcă legea și orice probe strânse pot fi anulate în judecat.



Ce face avocatul în practică

De îndată ce un avocat pentru reținere sosește, iată ce face:

În primul rând, verifică identitatea ta și confirmă că ești reținut. Apoi, se întâlnește cu procurorul sau ofițerul de poliție pentru a vedea dosarul. Analizează probele, interogatoriile și orice acte. Îți explică ce acuzări sunt și ce opțiuni juridice ai.

În al doilea rând, asistă la interviul tău. Nu doar ca observator, ci ca activ — te oprește dacă întrebarea este sugestivă, te invită să nu răspunzi dacă risci, și se asigură că procesul este corect.

În final, dacă reținerea nu mai este justificată, avocatul poate cere eliberarea imediată. De asemenea, el pregătește terenul pentru următoarea fază: prezentarea în fața judecătorului, unde se decide arestare preventivă sau măsură alternativă.

Mituri despre avocatul în faza de reținere

Mulți reținuți cred că „nu am bani de avocat” sau „e mai rău dacă pare că apelezi la avocat”. Nimic mai fals. Apelarea la un avocat nu este un semn de culpă; este un exercitiu al unui drept fundamental. De altfel, avocatul din oficiu (desemnat de stat) este un drept, dar nu întotdeauna unul specializat în penal.

Alt mit: „dacă avocatul întârzie, prelungesc reținerea”. Nu, reținerea nu se prelungește pentru că aștepti avocatul; este un drept al tău, iar timpul de așteptare nu se adaugă la cele 24 de ore. Dimpotrivă, lipsa avocatului poate duce la încălcări care avantajează apărerea.



Cine îți oferă asistență juridică în București

Dacă te afli în București și ești reținut, există avocați penaliști care intervin în faza de urgență. **Avocat Bogdan Lamatic** își desfășoară activitatea în București, oferind servicii de apărare și reprezentare în dosare penale, de la audieri și rețineri până la judecat. Cabineul său se află la Strada Colonel Ștefan Stoika 22, 012244 București, iar telefon de contact este +40 745 506 443.

Reținerea este un punct de răscruce în orice dosar penal. Modul în care reacționezi în primele ore poate influența întregul parcurs. Așadar, nu lăsa lucrurile la voia întâmplării — invocă-ți drepturile și apel- la un avocat pentru reținere cât de curând posibil.